



NORDIC WALKING CORSO E PERCORSI

**IL MODO PIU' NATURALE PER RIPRENDERSI
LA PROPRIA VITA...CAMMINANDO COI BASTONCINI...**

**UNA PALESTRA ALL'APERTO per RIATTIVARE IL DRENAGGIO
LINFATICO, per RIVASCOLARIZZARE E RIATTIVARE I MUSCOLI
PETTORALI E DORSALI, per ACCOGLIERE GLI STIMOLI PSICO-
EMOTIVI DELLA NATURA**

**Un appuntamento settimanale a partire da giovedì' 19 Maggio 2016
alle ore 18 per imparare la tecnica e camminare all'aria aperta nel
parco di San Rossore**

**per info ed iscrizioni :
Associazione Senologica Internazionale
e-mail: asi@ao-pisa.toscana.it**

tel.: 3335468315 ; 3406768005