

Associazione Senologica Internazionale, Associazione Oncologica Pisana, Non più sola, tre associazioni presenti nel territorio pisano unite nell'unico intento di realizzare una giornata che coniugasse il piacere di stare insieme con una lezione sia teorica che pratica sugli alimenti più appropriati ad una dieta che ponga al primo posto la salute.

Primo posto, tuttavia, condiviso con il gusto presente e molto apprezzato in tutte le portate previste dal menu stabilito dalla dietista dell'AUOP dottoressa Patrizia Bertoncini e condiviso con il Primario della Breast Unit Professoressa Manuela Roncella ospite come sempre particolarmente gradito.

L'iniziativa nasce dalla generosità dell'amica Corradina Baldacci e della Signora Annalisa Buzzichelli, proprietaria del Relais Guado al Sole, disponibile ad offrirci una cornice strepitosa per riunire in una giornata tante donne operate al seno che mostravano interesse a conoscere e cucinare con lei piatti sani realizzati con materie prime biologiche.

Di rilievo l'impegno della Dottoressa Bonci che da brava psicologa ha colto immediatamente la valenza di creare una giornata di condivisione " fuori dalle mura " in un contesto che unisse gli aspetti culturali del mangiar sano con il desiderio di stare insieme e godere di una giornata di svago e relax.

Di vero svago infatti si è trattato poiché il Relais Guado al Sole, gentilmente e generosamente concesso quale sede dell'iniziativa, è un luogo incantato, un'oasi verde a pochi chilometri da Pomarance, dove natura ed accoglienza rendono l'ambiente tipicamente ricco di quel fascino proprio degli antichi casali toscani.

La giornata è iniziata con " Tutte ai fornelli " dove sotto l'attenta guida di Corradina si è lavato, affettato, macinato e cucinato, dall'antipasto al dessert, un menu semplice, gustoso, ma nello stesso tempo ricercato.

Una breve, ma importante lezione impartita dalla dietista sull'importanza di alcuni alimenti e sull'opportunità di evitarne altri, dopo di che... tutte a tavola.

Discorsi seri che si mescolano con quelli che lo sono meno, racconti di esperienze personali che hanno sempre un elemento in comune, un fil rouge che unisce tante, ma ancora troppe donne.

Sessantacinque donne che in un alternarsi tra consapevolezza di ciò che è passato o si sta passando e la voglia di scherzare e ridere tra amiche, dimostrano la propria forza e la capacità di attingere da un'iniziativa come il nostro Breast Chef un'occasione per ricaricarsi e mostrare un viso sorridente ad un futuro che DEVE essere sempre più roseo.

14/04/2018



(Presidente Associazione Senologica Internazionale)